

# Wochenprogramm

Alters- und Pflegeheim  
St. Martin Olten



Demenzzentrum Olten

## Angebote der Aktivierung Alters-und Pflegeheim St. Martin und Demenzzentrum Olten

Tag	Zeit (von – bis)	Aktivität	Bemerkung	Wo
<b>Montag</b>	09.30 – 11.00	Bewegen im Sitzen auf den Stockwerken	1. Stock 09.30 2. Stock 10.05 3. Stock 10.45	Auf Abteilungen
	14.30 – 16.00	Spiel und Spass		Atelier
<b>Dienstag</b>	09.30 – 10.45	Themengruppe auf den Stockwerken	1. Stock 09.30 2. Stock 10.05 3. Stock 10.40  2./4. Dienstag mit Begleitung ab 14.30	Abteilung
	10.00 – 11.00	Gedächtnistraining (geschlossene Gruppe)		Atelier
	15.00 – 16.00	Sing- und Musikgruppe		Atelier
	13.30 – ca. 16.30	Backen auf dem 5. Stock		5. Stock
<b>Mittwoch</b>	09.45 – 10.45	Suppe Kochen auf dem 4. Stock		4. Stock
	10.00 – 10.45	Gottesdienst		Kapelle
	14.30 – ca. 15.45	Themengruppe		Atelier
<b>Donnerstag</b>	10.00 - 12.30	Kochgruppe (geschlossene Gruppe)	Stübli	Atelier
	10.00 – 11.00	Diskussions-Höck (geschlossene Gruppe)		2. Stock
	14.30-14.30	Bewegen im Sitzen		Atelier
	14.30 - ca. 16.00	Spaziergruppe		4. und 5. Stock
<b>Freitag</b>	10.00 – 11.00	Malgruppe (geschlossene Gruppe)	Nach Absprache	Atelier
	14.30 -16.00	Programm nach Ansage oder Filmnachmittag		Atelier
<b>Samstag</b>	Kulturelle Angebote: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Musikunterhaltungen</li> <li>• Theatervorstellungen</li> <li>• Feste</li> </ul>			nach Ansage
<b>Individual-Programm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzeltherapie (Musik, Vorlesen, Aromatherapie etc.)</li> <li>• Persönliche Einkaufsbegleitung / Spaziergänge</li> </ul>			Auf individuelle Situation ausgerichtet
<b>Verantwortlichkeit</b>	Telefonnummer 062 205 52 02 (intern 202 oder 209)			